



Ymlacio

Y.M.L.A.C.I.O

Dyma sydd ei angen
pan dwi'n gas a blin

Y.M.L.A.C.I.O

'Chydig bach o amser
ar fy mhen fy hun

Hmm, ond beth wnâ i? Aha!

Y am ysgrifennu
stori neu jôc neu gân
M - mynd am dro bach
Gyda Lowri'r lama glân!

>sŵn lama<

C - cic o'r smotyn,
Cicio pêl yn bell
Ymarfer cicio pêl
Does dim byd gwell!

A am amser tawel
yn darllen yn yr ardd
I am lodlo'n swnllyd
ar Ochr mynydd hardd

>Swn lodlo<

Y.M.L.A.C.I.O

Dyma sydd ei angen
pan dwi'n gas a blin

Y.M.L.A.C.I.O

'Chydig bach o amser
ar fy mhen fy hun
'Chydig bach o amser
ar fy mhen fy hun

Geirfa / Vocabulary:

ymlacio	(relax)
gas (cas)	(unkind)
blin	(angry)
amser	(time)
ysgrifennu	(write)
stori	(story)
jôc	(joke)
gân (cân)	(song)
lama	(lama)
glân	(clean)
cic / cicio	(kick / to kick)
smotyn	(spot)
pêl	(ball)
bell (pell)	(far)
ymarfer	(practice)
amser tawel	(quiet time)
darllen	(read)
ardd (gardd)	(garden)
iodlo	(yodel)
swnllyd	(noisy)
hardd	(beautiful)

Patrymau Iaith / Language Patterns

Dyma sydd ei angen ...

(This is what's needed)

Pan dwi'n ...

(When I'm ...)

Ar fy mhen fy hun

(On my own)

Beth wna i?

(What will I do?)

Mynd am dro

(Go for a walk)

Does dim byd gwell!

(There's nothing better!)

Ar ochr mynydd

(On a mountain side)