Coginio

Bwyd, mmm bwyd, mae o'n flasus,
Bwyd, mmm bwyd, mae o'n flasus,
Os ydy o'n flasus, 'dan ni'n hapus,
Ie bwyd, mmm, bwyd, mae o'n flasus.

Golchi dwylo cyn coginio, brecwast, cinio a the,
Tollti'r cynnwys yn y bowlen a chymysgu o gwmpas y lle,
A chyn hir fe welwch chi yn glir
Bod coginio yn hwyl, hwrê!

Bwyd, mmm bwyd, mae o'n flasus,
Bwyd, mmm bwyd, mae o'n flasus,
Os ydy o'n flasus, 'dan ni'n hapus,
Ie bwyd, mmm, bwyd, mae o'n flasus.

Blawd a menyn, siwgr eisin, ffrwythau lliwgar hardd,
Wyau melyn a physgodyn gyda llysiau ffres o'r ardd,
Mae'r cynhwysion yn barod - un, dau, tri,
Felly dewch i goginio gyda fi, ie!

Bwyd, mmm bwyd, mae o'n flasus,
Bwyd, mmm bwyd, mae o'n flasus,
Os ydy o'n flasus, 'dan ni'n hapus,
Ie bwyd, mmm, bwyd, mae o'n flasus.

© 2020 S4C